

FREITAG · 19. JUNI 2026

16:00 Uhr

Saal Wismar · Saal Rostock · Foyer
Ankommen / Enlass

16:30-18:00 Uhr

Saal Wismar
Workshop · Caroline Winning
Macht & Geld: Ein Workshop zur Selbstermächtigung Teil 1, Geld



Saal Rostock
Workshop · Andreas Ginger
Homo Deus 1.0



»Gesundheit« auf allen Ebenen
Foyer
Chill out Area / Netzwerk / Marketplace

18:00-18:30 Uhr

Saal Wismar · Saal Rostock · Foyer
Abendessen / Pause

18:30-20:00 Uhr

Saal Wismar
Vortrag · Julia Tomuschat
Beziehungsfähig / Liebe und Freiheit: Wie wir Bindung leben, ohne uns zu verlieren + Q & A



Saal Rostock
Vortrag · Dirk von Daacke
Ayurveda für psycho-mentales Gleichgewicht: Körper, Geist & Seele in Balance + Q & A



Foyer
Chill out Area / Netzwerk / Marketplace

20:15-22:00 Uhr

Großer Saal
Interview · Thomas D
Mindset und Spiritualität im Big Business + Q & A



SAMSTAG · 20. JUNI 2026

07:30-08:15 Uhr

Raum Greifswald
Wake up · Katja Graumann
Dein Powerstart in den Tag - geführte Atemrunden, Beats und Frequenzen für Power und Klarheit



Raum Demmin
Katha Platz Hauer
Power Yoga
Ashtanga Vinjasa



Foyer
Chill out Area / Netzwerk / Marketplace

09:00-11:00 Uhr

Saal Wismar
Workshop · Caroline Winning
Macht & Geld: Ein Workshop zur Selbstermächtigung Teil 2, Macht



Saal Rostock
Workshop · Andreas Ginger
Homo Deus 2.0
Wachstum von Innen nach Außen



Foyer
Chill out Area / Netzwerk / Marketplace

11:30-13:30 Uhr

Saal Wismar
Vortrag · Sabrina Lenter
Persönlichkeitsentwicklung und KI: Dein Business auf Wachstumskurs



Saal Rostock
Aktiv-Vortrag · Stephanie Dahl
Die Stephanie-Dahl-Methode live: Energie, Gelassenheit und Flow



Foyer
Chill out Area / Netzwerk / Marketplace

13:30 Uhr

Saal Wismar · Foyer
Mittagspause / Coaching / Netzwerk / Regenerieren

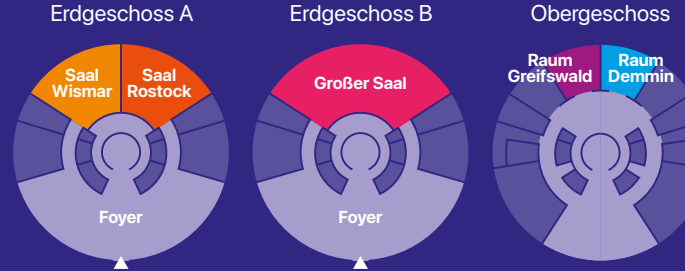
14:30 Uhr

Raum Greifswald
Breathwork · Katja Graumann
Energie und Konzentration für den Nachmittag



Foyer
Gastrobereich

Raumübersicht Rotunde der HanseMesse Rostock



16:00-18:00 Uhr

Großer Saal
Vortrag · Veit Lindau
Co-Creation – Wie Menschen gemeinsam Großes erschaffen + Q & A



Foyer
Chill out Area / Netzwerk / Marketplace

18:00-18:30 Uhr

Saal Wismar · Saal Rostock · Foyer
Abendessen / Pause

18:30-20:00 Uhr

Saal Wismar
Vortrag · Frida Löber
Kultur der Zärtlichkeit + Q & A



Saal Rostock
Vortrag · Marina Tscheschel
Freiheit spüren
Mit Stress bewusst in Balance



Foyer
Chill out Area / Netzwerk / Marketplace

20:15-22:00 Uhr

Großer Saal
Vortrag · Francisco Medina
Wachstums-Mindset – Entwicklung statt Selbstoptimierung + Q & A



Foyer
Chill out Area / Netzwerk / Marketplace

22:30-00:00 Uhr

Weidendom IGA Park
Aftershowparty

SONNTAG · 21. JUNI 2026

07:30-08:15 Uhr

Raum Greifswald
Wake up · Katja Graumann
Dein Powerstart in den Tag - geführte Atemrunden, Beats und Frequenzen für Power und Klarheit



Raum Demmin
Katha Platz Hauer
Power Yoga
Ashtanga Vinjasa



Foyer
Chill out Area / Netzwerk / Marketplace

08:30-10:00 Uhr

Saal Wismar
Workshop · Caroline Winning
Macht & Geld: Ein Workshop zur Selbstermächtigung Teil 3, Frau Macht Geld



Saal Rostock
Workshop · Andreas Ginger
Homo Deus 3.0
Mit Freude im Fluss sein



Foyer
Chill out Area / Netzwerk / Marketplace

10:15-11:45 Uhr

Großer Saal
Vortrag · Veit Lindau
Co-Creation – Neue Formen des Führens durch ein ganzes Team + Q & A



Foyer
Chill out Area / Netzwerk / Marketplace

12:00-14:00 Uhr

Saal Wismar
Vortrag · Andreas Ginger
Q + A
Foyer
Chill out Area / Netzwerk / Marketplace



Änderungen vorbehalten !

Ganztägige Verpflegung mit warmen und kalten Speisen: vegan, vegetarisch oder mit Fleischanteil. Warme und kalte Getränke.