

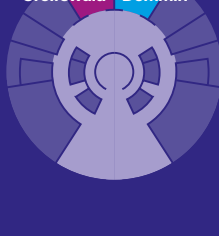
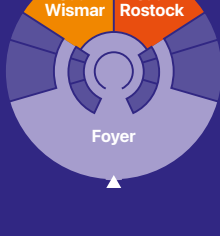
PROGRAMM

Raumübersicht Rotunde der HanseMesse Rostock

Erdgeschoss A

Erdgeschoss B

Obergeschoss



FREITAG · 19. JUNI 2026

16:00 Uhr

Saal Wismar · Saal Rostock · Foyer
Ankommen / Entlass

16:30-18:00 Uhr

Saal Wismar

Workshop · Caroline Winning

Macht & Geld: Ein Workshop zur Selbstermächtigung Teil 1, Geld



Saal Rostock

Workshop · Andreas Ginger

Homo Deus 1.0

»Gesundheit« auf allen Ebenen

Foyer



Chill out Area / Netzwerk / Marketplace

18:00-18:30 Uhr

Saal Wismar · Saal Rostock · Foyer
Abendessen / Pause

18:30-20:00 Uhr

Saal Wismar

Vortrag · Julia Tomuschat

Beziehungsfähig / Liebe und Freiheit: Wie wir Bindung leben, ohne uns zu verlieren + Q & A



Saal Rostock

Vortrag · Dirk von Daacke

Ayurveda für psycho-mentales Gleichgewicht: Körper, Geist & Seele in Balance + Q & A



Foyer

Chill out Area / Netzwerk / Marketplace

20:15-22:00 Uhr

Großer Saal

Interview · Thomas D

Mindset und Spiritualität im Big Business + Q & A



SAMSTAG · 20. JUNI 2026

07:30-08:15 Uhr

Raum Greifswald

Wake up · Katja Graumann

Dein Powerstart in den Tag - geführte Atemrunden, Beats und Frequenzen für Power und Klarheit



Raum Demmin

Katha Platz Hauer

Power Yoga

Ashtanga Vinjasa



Foyer

Chill out Area / Netzwerk / Marketplace

09:00-11:00 Uhr

Saal Wismar

Workshop · Caroline Winning

Macht & Geld: Ein Workshop zur Selbstermächtigung Teil 2, Macht



Saal Rostock

Workshop · Andreas Ginger

Homo Deus 2.0

Wachstum von Innen nach Außen



Foyer

Chill out Area / Netzwerk / Marketplace

11:30-13:30 Uhr

Saal Wismar

Vortrag · Sabrina Lenter

Persönlichkeitsentwicklung und KI: Dein Business auf Wachstumskurs



Saal Rostock

Aktiv-Vortrag · Stephanie Dahl

Die Stephanie-Dahl-Methode live: Energie, Gelassenheit und Flow



Foyer

Chill out Area / Netzwerk / Marketplace

13:30 Uhr

Saal Wismar · Foyer

Mittagspause / Coaching / Netzwerk / Regenerieren

14:30 Uhr

Raum Greifswald

Breathwork · Katja Graumann

Energie und Konzentration für den Nachmittag



Foyer

Gastrobereich

16:00-18:00 Uhr

Großer Saal

Vortrag · Veit Lindau

Co-Creation – Wie Menschen gemeinsam Großes erschaffen + Q & A



Foyer

Chill out Area / Netzwerk / Marketplace

18:00-18:30 Uhr

Saal Wismar · Saal Rostock · Foyer
Abendessen / Pause

18:30-20:00 Uhr

Saal Wismar

Vortrag · Frida Löber

Kultur der Zärtlichkeit + Q & A



Saal Rostock

Vortrag · Marina Tscheschel

Freiheit spüren

Mit Stress bewusst in Balance



Foyer

Chill out Area / Netzwerk / Marketplace

20:15-22:00 Uhr

Großer Saal

Vortrag · Francisco Medina

Wachstums-Mindset – Entwicklung statt Selbstoptimierung + Q & A



Foyer

Chill out Area / Netzwerk / Marketplace

22:30-00:00 Uhr

Weidendom IGA Park
Aftershowparty

SONNTAG · 21. JUNI 2026

07:30-08:15 Uhr

Raum Greifswald

Wake up · Katja Graumann

Dein Powerstart in den Tag - geführte Atemrunden, Beats und Frequenzen für Power und Klarheit



Raum Demmin

Katha Platz Hauer

Power Yoga

Ashtanga Vinjasa



Foyer

Chill out Area / Netzwerk / Marketplace

08:30-10:00 Uhr

Saal Wismar

Workshop · Caroline Winning

Macht & Geld: Ein Workshop zur Selbstermächtigung Teil 3, Frau Macht Geld



Saal Rostock

Workshop · Andreas Ginger

Homo Deus 3.0

Mit Freude im Fluss sein



Foyer

Chill out Area / Netzwerk / Marketplace

10:15-11:45 Uhr

Großer Saal

Vortrag · Veit Lindau

Co-Creation – Neue Formen des Führens durch ein ganzes Team + Q & A



Foyer

Chill out Area / Netzwerk / Marketplace

12:00-14:00 Uhr

Saal Wismar

Vortrag · Andreas Ginger

Q + A

Foyer



Chill out Area / Netzwerk / Marketplace

Änderungen vorbehalten !

Ganztägige Verpflegung mit warmen und kalten Speisen: vegan, vegetarisch oder mit Fleischanteil. Warme und kalte Getränke.